

Une expérience inoubliable!

« Pour m'avoir permis d'affronter et de panser certaines blessures, pour pouvoir enfin me prendre en main, je te dis merci ! »

Priscilla Parent

« Un programme de vie aidant l'individu à se discipliner ainsi qu'à se surpasser. Merci ! »

Martin Lépine, chef d'entreprise



« Tout ce que vous êtes, vous l'êtes car vous choisissez de l'être. »

– Message de lumière



Soyez maître à bord!



Depuis 1987, **Robert Desjardins** a transmis à des milliers de personnes le **Plan de Match**. En 2014, il l'a légué à son fils, **Simon Desjardins**. Simon œuvre dans le domaine de la relation d'aide depuis 2007, il détient une formation en toxicomanie et en santé mentale. **Professionalisme et confidentialité assurés !**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

450 412.1441

simon.desjardins@plandematch.org

www.plandematch.com

Une vacance quotidienne
au cœur de soi-même.

450 412.1441 | www.plandematch.com

Session d'évolution comportementale et affective

La session s'adresse à toute personne voulant améliorer sa qualité de vie quel que soit son âge, sa religion, son état civil ou son occupation.

La session se veut un temps d'arrêt de 5 jours
(du dimanche soir au vendredi midi)
dans un endroit propice au ressourcement,
loin du quotidien, du travail et du stress de la vie.

LE BUT EST DE CONSCIENTISER L'INDIVIDU À ENTREPRENDRE UN PROCESSUS DE CONNAISSANCE DE SOI.

Venez observer, comprendre et, au besoin, modifier certains comportements qui nuisent à votre évolution.

La méthode utilisée est une approche simple, douce et approfondie, inspirée d'un programme de 12 étapes.

OBTENEZ :

Autonomie | Discipline | Stabilité

La compréhension ainsi que la confiance en soi qui permettent de devenir son propre « coach de vie » !

« Le jour où je me suis aimé pour vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir, mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient une alliée très précieuse. »

– Charlie Chaplin

S'observer pour mieux se découvrir !

La complexité croissante de la société moderne contraint l'individu à s'assimiler sans conviction, seulement pour « faire partie de », « être accepté par », et enfin sembler « vivre comme ».

Il n'existe pourtant pas de standard, de règle générale d'identification. Par conséquent, les tourments de l'incertitude vulnérabilisent l'être humain qui prend conscience de sa réalité et cherche à se découvrir...



« Si nous est difficile de trouver le bonheur en nous, il est impossible de le trouver ailleurs. »

– Agnes Repplier

Cheminer... Un jour à la fois !

Plan de match, Relation d'aide professionnelle, vous offre une multitude d'autres services qui vous permettront d'approfondir votre cheminement personnel et maintenir un mode de vie sain.

AIDE AUX ENTREPRISES

La session d'évolution comportementale et affective est également offerte aux entreprises dans le cadre d'un programme d'aide aux employés.

PLAN DE MATCH PLUS

Plan de Match Plus est offert à tous ceux qui ont suivi la session d'évolution comportementale et affective. Elle se déroule du vendredi soir au dimanche.

FIN DE SEMAINE DE COUPLE

Fin de semaine basée sur la communication. Respect et confidentialité assurés. Ouvert à tous.

JOURNÉES THÉMATIQUES

Formation d'une journée traitant de divers sujets en lien avec le cheminement personnel. Ouvert à tous.

CONFÉRENCES

Prenez un temps de réflexion grâce aux conférences données par Simon Desjardins. Ouvert à tous.

**Consultez le site Internet pour plus de détails :
www.plandematch.com**

« On s'aperçoit que ce n'est qu'à travers une défaite totale qu'on peut faire les premiers pas vers la libération et la force. L'acceptation de notre impuissance se révèle être finalement une base solide sur laquelle on peut établir une vie heureuse et réfléchie. »

– Bill Wilson